



ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ [www.abbycommunity.com](http://www.abbycommunity.com)  
ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ CACS ਦੇ ਦਫਤਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ 604-853-2221.

### ਕੰਪਿਊਟਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ

ਆਓ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹਿੱਸੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਪਣੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ!

ਕੌਣ: ਉਮਰ 9-13 ਸਾਲ  
ਕਦੋਂ: ਬੁੱਧਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 3 ਤੋਂ ਨਵੰਬਰ 21, 2018  
ਸਮਾਂ: 4:00 ਪਮ - 5:00 ਪਮ  
ਕਿੱਥੇ: ਯੂਜ਼ੀਨ ਰਾਈਮਰ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ- ਰੂਮ 149  
ਖਰਚਾ: ਮੁਫਤ

### ਫੁਟਬਾਲ ਦਾ ਹੁਨਰ

ਸਾਡਾ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਫੁਟਬਾਲ ਦੇ ਮੁਢਲੇ ਹੁਨਰ ( ਡਰਿਬਲਿੰਗ, ਪਾਸਿੰਗ, ਸਕੋਰਿੰਗ) ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਿਖਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਦਬਾਅ-ਮੁਕਤ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਫੁਟਬਾਲ ਖੇਡਣਗੇ। ਇਸ ਵਿਚ ਟੀਮ ਵਰਕ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸਮੈਨਸ਼ਿਪ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਸਿੱਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ।

ਕੌਣ: ਉਮਰ 6-9 ਸਾਲ  
ਕਦੋਂ: ਮੰਗਲਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 2 ਤੋਂ ਨਵੰਬਰ 20, 2018  
ਸਮਾਂ: 3:00 ਪਮ - 4:30 ਪਮ  
ਕਿੱਥੇ: ਡੇਵ ਕੈਡਲ ਐਲੀਮਿੰਟਰੀ ਸਕੂਲ ਜਿਮ  
ਖਰਚਾ: ਮੁਫਤ

### ਜੂਨੀਅਰ ਸੈਫ

ਇਸ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਰਸੋਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਰਸੋਈ ਦੇ ਹੁਨਰ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣ ਦੇ ਮੂਲ ਤੱਤ ਸਿੱਖਾਂਗੇ। ਨੌਜਵਾਨ ਸੈਫ ਆਪਣੇ ਕਲਾਸ-ਮੈਟ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਨਗੇ - ਗਰਿਲਿੰਗ, ਭੁੰਨਣਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ ਸਿਖਣਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਿਖਣਗੇ ਕਿ ਇਹ ਕਿਤਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਮਿੱਠਾਈ ਅਤੇ ਸੁਆਦੀ ਡਿਸ਼ ਬਣਾਉਣਾ।

ਕੌਣ: ਉਮਰ 6-9 ਸਾਲ  
ਕਦੋਂ: ਸੋਮਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 1 ਤੋਂ ਦਸੰਬਰ 3, 2018 (8 ਸੈਸ਼ਨ)  
ਅਕਤੂਬਰ 8 ਅਤੇ ਨਵੰਬਰ 12, 2018 ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੈਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।  
ਸਮਾਂ: 5:00 ਪਮ - 6:30 ਪਮ  
ਕਿੱਥੇ: ਯੂਜ਼ੀਨ ਰਾਈਮਰ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ- ਫੂਡਜ਼ ਰੂਮ 150  
ਖਰਚਾ: ਮੁਫਤ

### ਪ੍ਰੀ ਟੀਨ ਡ੍ਰੌਪ ਇਨ

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਦੀ ਰਾਤ ਕੁਝ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ? ਜਿਸ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨਪਸੰਦ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਗੇਮਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਇੱਕ ਡ੍ਰੌਪ-ਆਫ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਮਾਪੇ/ਗਾਰਡੀਅਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਾਈਨ- ਇਨ/ ਸਾਈਨ ਆਉਟ ਕਰਨਗੇ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਕੇ ਸੈਡੀਕਲ/ ਫੋਟੋ ਰੀਲਿਜ਼ ਫਾਰਮ ਨੂੰ ਭਰੋ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆਓ।

ਕੌਣ: ਉਮਰ 8-13 ਸਾਲ  
ਕਦੋਂ: ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਅਕਤੂਬਰ 5 ਤੋਂ ਦਸੰਬਰ 7, 2018  
ਅਕਤੂਬਰ 19 ਅਤੇ ਨਵੰਬਰ 23, 2018 ਨੂੰ ਕੋਈ ਸੈਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।  
ਸਮਾਂ: 6:30 ਪਮ - 8:00 ਪਮ  
ਕਿੱਥੇ: ਯੂਜ਼ੀਨ ਰਾਈਮਰ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ- ਜਿਮ  
ਖਰਚਾ: ਮੁਫਤ

